

RACEBOOK

5-6 WRZEŚNIA 2026



TOYOTA **EKO**
PÓŁMARATON
WAŁBRZYCH



**BIEGNIJ PO SWOJEMU.
PRZYGOTUJ SIĘ MĄDRZE.**

21,0975 km • 10 km • biegi towarzyszące • BEBETO Bieg EKO Junior

Wałbrzych wita biegaczy



ROMAN SZEŁEMEJ
Prezydent Miasta Wałbrzych



Drodzy Biegacze!

Już wkrótce spotkamy się w Wałbrzychu podczas 26. Toyota EKO Półmaratonu Wałbrzych. Cieszę się, że po raz kolejny wybieracie nasze miasto, aby stanąć na starcie, sprawdzić swoje możliwości i wspólnie przeżyć wyjątkowe sportowe emocje.

Tegoroczny Półmaraton odbywa się w wyjątkowym dla naszego miasta roku. Wałbrzych obchodzi 600-lecie, a wałbrzyski sport świętuje swoje 80-lecie. To dla nas ważne i piękne jubileusze, a możliwość świętowania ich wspólnie z Wami ma szczególną wartość. Sport od lat łączy mieszkańców i gości, daje energię, buduje wspólnotę i pokazuje, że razem możemy osiągać więcej.

Mam nadzieję, że przyjdziecie do Starej Kopalni z dobrym nastawieniem, a wyjedziecie z satysfakcją, uśmiechem i chęcią powrotu. Niezależnie od tego, jaki wynik pokaże zegarek, życzę Wam, abyście byli dumni z każdego pokonanego kilometra.

Do zobaczenia na starcie 26. Toyota EKO Półmaratonu Wałbrzych! Życzę Wam powodzenia, dobrej energii i wielu pozytywnych emocji na trasie!

**MIASTO Z HISTORIĄ.
BIEG Z ENERGIĄ.**

Drodzy Zawodnicy, Szanowni Organizatorzy i Kibice



PAWEŁ GANCARZ

Marszałek Województwa Dolnośląskiego

Z ogromną radością witam wszystkich uczestników 26. edycji Toyota EKO Półmaratonu Wałbrzych. To wyjątkowe wydarzenie na sportowej mapie Dolnego Śląska, które z roku na rok przyciąga coraz więcej miłośników biegania. Niemal 4000 uczestników tegorocznych zawodów to najlepszy dowód na to, że sport potrafi łączyć ludzi, inspirować i budować prawdziwą wspólnotę.

Przed Wami wymagająca, ale przede wszystkim pełna emocji sportowa rywalizacja. Życzę wszystkim zawodnikom siły, wytrwałości i satysfakcji z pokonania kolejnych kilometrów. Niech na trasie nie zabraknie sportowej energii, a każdy, kto stanie na mecie, będzie mógł z dumą powiedzieć: „dałem z siebie wszystko”.

Życzę udanych zawodów, wspaniałej atmosfery i wielu niezapomnianych chwil. Powodzenia na trasie i do zobaczenia na mecie!



**DOLNY
ŚLĄSK**

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
DOLNOŚLĄSKIEGO PAWŁA GANCARZA

Razem napędzamy sportowe emocje



MASAYUKI KOJIMA
Prezes Zarządu
Toyota Motor
Manufacturing Poland

Drodzy Zawodnicy,

Niech ten bieg będzie dla Was nie tylko sprawdzianem własnych możliwości ale także czystą radością z ruchu w duchu ekologii. Życzę również szczęścia w tradycyjnej loterii, w której do wygrania jest ufundowana przez nasz zakład hybrydowa Toyota Aygo X z ekologicznym napędem wyprodukowanym właśnie tutaj, w Wałbrzychu.

Powodzenia na trasie i do zobaczenia na mecie!

Tworzymy ten bieg dla Was

FUNDACJA
THE SPORT

**BIEG. MIASTO. LUDZIE.
JEDNA WSPÓLNA ENERGIA.**

Cieszę się, że możemy ponownie spotkać się na starcie Półmaratonu Wałbrzyskiego. Dla mnie to przede wszystkim wydarzenie, które ma łączyć ludzi – tych, którzy biegają od lat, tych, którzy dopiero zaczynają, ale też całe rodziny i mieszkańców Wałbrzycha.

Chcemy pokazać, że Wałbrzych to świetne miejsce do uprawiania sportu i aktywnego spędzania czasu. Wałbrzych leży w górach, więc nasza trasa jest pewnego rodzaju kompromisem – chcemy pokazać Państwu centrum Wałbrzycha, a jednocześnie sprawić, żeby bieg był możliwie przystępny dla każdego.



Topografia Wałbrzycha jest bezwzględna, dlatego trasa, którą Państwo pokonają, jest właśnie takim kompromisem. Nie da się całkowicie uciec od podbiegów i przewyższeń, ale wierzę, że właśnie dzięki temu satysfakcja na mecie będzie jeszcze większa.

A atmosfera, którą tworzą kibice, wolontariusze i sami zawodnicy, robi naprawdę dużą robotę.

Organizacja takiego wydarzenia to sporo pracy i zaangażowania wielu osób. Dlatego ogromnie dziękuję wszystkim, którzy dokładają swoją cegiełkę – zespołowi organizacyjnemu, wolontariuszom, służbom, partnerom i mieszkańcom. Bez Was ten bieg po prostu by się nie udał.

Mam nadzieję, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie i że po biegu będziecie mogli powiedzieć:

„Było warto przyjechać do Wałbrzycha”.

Do zobaczenia na starcie i tym bardziej na mecie!

Pozdrawiam,
Zbigniew Gucwa

FUNDACJA THE SPORT • ORGANIZATOR

Stara Kopalnia



Stara Kopalnia łączy górnicze dziedzictwo Wałbrzycha z nowoczesną edukacją. Podziemna trasa, zabytkowe maszyny i wyjątkowa architektura pozwalają odkrywać historię miasta, a SOWA zaprasza dzieci i dorosłych do eksperymentowania, logicznego myślenia i kreatywnego majsterkowania.

500 metrów
Interaktywnej
przestrzeni

18 stanowisk
do samodzielnego
odkrywania

90 minut
eksperymentów i
majsterkowania

W dniu 5-6.09 obowiązywać będą specjalne zniżki na zwiedzanie Starej Kopalni dla Wszystkich uczestników biegu.

Dwa dni sportowych emocji

SOBOTA 5 WRZEŚNIA

EXPO i gastronomia
Bieg Towarzyszący
BEBETO EKO Junior Run

NIEDZIELA 6 WRZEŚNIA

Toyota Eko Półmaraton
Bieg po Zdrowie 10 km
Bieg bez Barier

FUNDACJA
Votum

PARTNER PAKIETÓW DZIECIĘCYCH

FUNDACJA VOTUM

Pomoc, która daje siłę

Od 2007 roku Fundacja Votum wspiera osoby z niepełnosprawnościami w całej Polsce. Pomaga gromadzić środki na leczenie, rehabilitację, sprzęt medyczny oraz likwidację barier.

RADOŚĆ W PAKIECIE STARTOWYM

Fundacja Votum ufundowała gry Jenga do pakietów startowych dla uczestników BEBETO EKO Junior Run.

Dziękujemy za wsparcie najmłodszych biegaczy!

Rozgrzewka przed wielką niedzielą

12:00 Otwarcie strefy EXPO i gastronomicznej

14:00 Otwarcie biura zawodów

Sala Łańcuskowa, Stara Kopalnia

16:30 Start Biegu Towarzyszącego

16:45 Rozgrzewka BEBETO EKO Junior Run

17:00 Start BEBETO EKO Junior Run

Starty dzieci według wieku

BEBETO

Nowe opakowanie, ten sam smak, jeszcze lepsza przyjemność!



GRUPA OTMUCHÓW

www.bebeto.pl  [bebeto.pl](https://www.instagram.com/bebeto.pl)  [bebeto.polska](https://www.tiktok.com/bebeto.polska)

20:00 Zamknięcie biura zawodów i EXPO

20:00 Zakończenie pierwszego dnia

BEBETO

#ZELOSFERA



+10 DO
PRZEŻYWANIA
ŻYCIA



Dzień startu - przyjedź z zapasem

06:00 **Otwarcie biura zawodów**
Sala Łańcuskowa

07:00 **Otwarcie stref EXPO i GASTRO**

09:00 **Otwarcie depozytu**

09:30 **Ustawianie w sektorach**

09:55 **Oficjalne otwarcie zawodów**

10:00 **Start Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych**

10:45 **Start 10 km i Biegu bez Barier**

13:45 **Otwarcie ruchu na całej trasie**

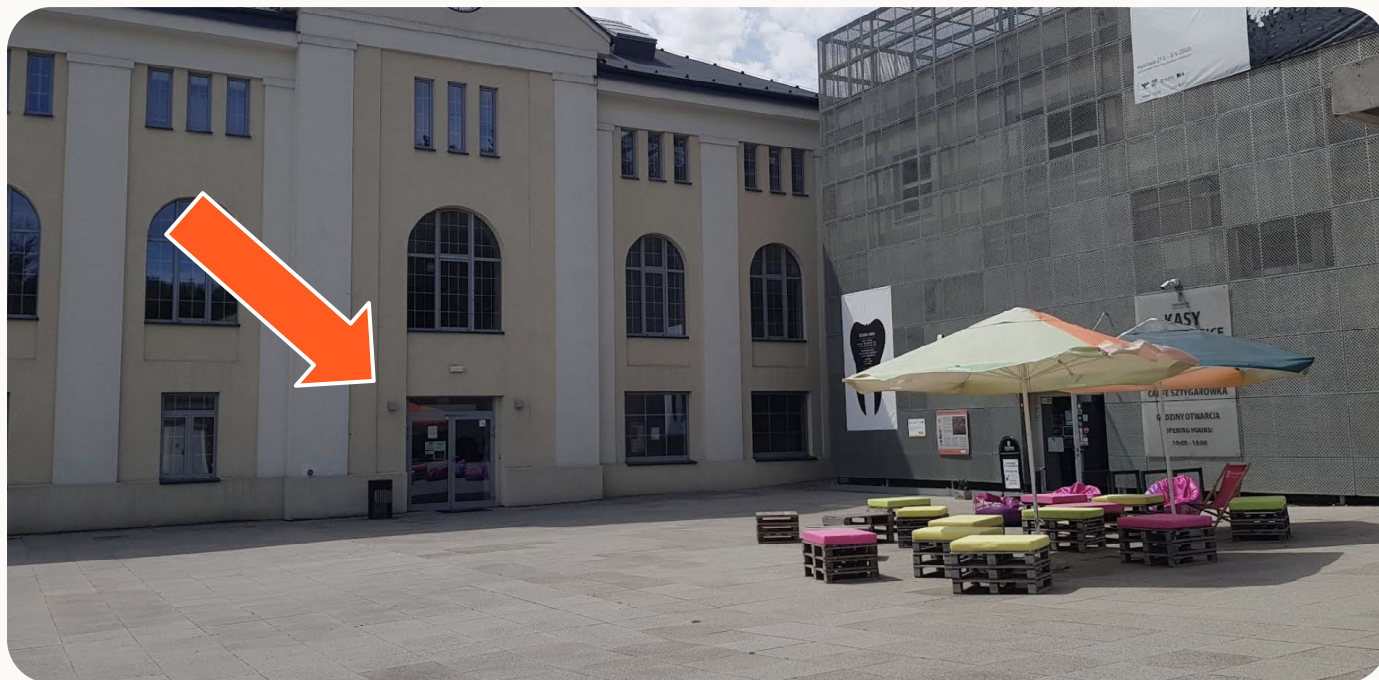
14:00 **Dekoracja**

14:30 **Losowanie nagrody głównej**



fot. Andrzej Gucwa / Toyota EKO Półmaraton Wałbrzych

Biuro zawodów: przyjdź przygotowany



LOKALIZACJA

Stara Kopalnia
Sala Łańcuszkowa
wejście główne, 1. piętro

ZABIERZ ZE SOBĄ

- dokument tożsamości ze zdjęciem
- kod QR w telefonie lub na wydruku
- upoważnienie, jeśli odbierasz pakiet za inną osobę

GODZINY OTWARCIA BIURA

SOBOTA
14:00-20:00

NIEDZIELA
06:00-09:00

Odbiór bez nerwów - pięć prostych kroków

- 01** **Znajdź stanowisko swojego dystansu.**

- 02** **Przygotuj kod QR i dokument tożsamości.**

- 03** **Sprawdź dane, odbierz numer i pakiet.**

- 04** **Odwiedź sklepik eventowy, jeśli kupujesz pamiątkową koszulkę lub chcesz odebrać zamówione gadżety.**

- 05** **Zweryfikuj zawartość pakietu przed odejściem.**

Odbierasz za inną osobę? Przygotuj jej kod QR oraz upoważnienie.



-50% na Serwis Roweru

z ulotką, którą znajdziesz w pakiecie
(oferta ważna do 30.11.26)



TOYOTA **EKO**
PÓŁMARATON
WAŁBRZYCH

- Serwis rowerowy
- Rowery sportowe, elektryczne, górskie i dziecięce
- Bagażniki rowerowe i Boxy dachowe
- Platformy rowerowe
- Wypożyczalnia

ROWERY WAŁBRZYCH

TOPOŁOWA 3A, Wałbrzych
(obok Centrum Limanówka)

zadzwoń!
531 836 106



Zaplanuj parking, zanim ruszysz z domu



P1

**Galeria Victoria • ul. 1 Maja 64
około 700 miejsc • 1,5 km do Starej Kopalni**

P2

**Wzdłuż ul. Wysockiego w kierunku Szczawna-Zdroju
około 100 miejsc**

P3

**Aqua Zdrój • ul. Ratuszowa 6
około 400 miejsc • 2 km do Starej Kopalni**

Z Galerii Victoria między godziną 7:00 - 9:30, oraz z Aqua Zdroju od godziny 7:00 - 10:00 uruchomione zostaną specjalne autobusy jadące do Starej Kopalni.

Dodatkowo w godzinach 14:00-17:00 w obu kierunkach, będą kursowały autobusy umożliwiające powrót.

Darmowy transport na start

KOLEJE DOLNOŚLĄSKIE

Bilet powrotny za darmo!

1. Kup bilet „tam i z powrotem” do stacji Wałbrzych Centrum, informując w kasie, że korzystasz z promocji na Toyota EKO Półmaraton Wałbrzych i musisz mieć na bilecie **specjalny kod**.
2. Przyjedź do Wałbrzycha i na terenie Expo podejź do stoiska KD, pokaż swój bilet i numer startowy, a obsługa przybije Ci pieczętkę
3. **Wracaj za darmo :)**

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA MIEJSKA

Koniecznienie sprawdź swoją skrzynkę mailową!

Wysłaliśmy do Ciebie wiadomość z instrukcją. Znajdziesz w niej link, **przez który należy zarejestrować swój numer telefonu, a następnie pobrać aplikację**. To właśnie w niej będzie na Ciebie czekał darmowy dwudniowy bilet. Wszystko załatwisz wygodnie z poziomu swojego smartfona.

WAŻNE: Rejestracja numeru telefonu przez link z maila jest możliwa **tylko do piątku, 4 września do godz. 16:00**. Nie odkładaj tego na ostatnią chwilę!



SPORT • REKREACJA • WYPOCZYNEK

AQUA ZDRÓJ WAŁBRZYCH

Kompleks sportowo-rekreacyjny w sercu Wałbrzycha — idealny do aktywności, relaksu i wypoczynku.

PARK WODNY • SAUNARIUM • FITNESS
HALA SPORTOWA • 3 BOISKA PIŁKARSKIE
HOTEL AQUA ZDRÓJ*** • RESTAURACJA ARENA

Jedno z najważniejszych centrów aktywności sportowej i rekreacyjnej w mieście.

Półmaraton: poznaj trasę przed startem

FUNDACJA
THE SPORT

TOYOTA
EKO
PÓLMARATON
WAŁBRZYCH

600
WAŁBRZYCH
1426-2026



Wałbrzych nie oddaje kilometrów za darmo

Wymagający profil nagradza cierpliwość. Zaczniij spokojniej, pilnuj oddechu na podbiegach i zostaw siły na końcówkę.

PROFIL TOPOGRAFICZNY XXVI TOYOTA EKO PÓŁMARATON WAŁBRZYCH



- 1 Nie spal się na początku
- 2 Dopasuj tempo do pogody i samopoczucia
- 3 Punkty odżywcze:

3 km - 💧 + izo WC
 6 km - 💧 + izo WC 🍌
 9,5 km - 💧 + izo WC BEBETO
 13,5 km - 💧 + izo WC
 16,5 km - 💧 + izo WC 🍌
 19,3 km - 💧 + izo WC BEBETO

Wybierz strefę zgodną z planowanym czasem

**I FALA Planowany czas
1:20-1:40 Godzina 10:00**

PACEMAKER

Adrian - 1:30
Michał - 1:40

**II FALA Planowany czas
1:41-2:00 Godzina 10:05**

PACEMAKER

Grzegorz - 1:45
Jacek - 1:50
Artur - 1:55
Konrad - 2:00

**III FALA Planowany czas
2:01-3:45 Godzina 10:10**

PACEMAKER

Przemek - 2:10
Robert - 2:10

Godzina 10:45

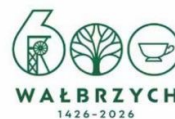
**Bieg 10 km
Bieg Bez Barrier**

**Wprowadzenie do strefy startu na 10 km nastąpi po
wybiegnięciu III FALI półmaratonu. NIE USTAWIAJ SIĘ
WCZEŚNIEJ :)**

FAIR PLAY

**Nie ustawiaj się w szybszej strefie, jeśli nie planujesz biec w jej
tempie. Ułatwisz bezpieczny start sobie i innym.**

Bieg po zdrowie 10km, Bieg bez barier



Nawrotka biegu na 10km nastąpi na ul. Armii Krajowej na 9,3 km na wysokości McDonalds.
Punkt z - 3km, 6km

Odżywianie, pomoc i pomiar

WODA

Pij małymi porcjami. Nie zatrzymuj się przy pierwszym stole.

ODŻYWIANIE

Korzystaj tylko ze sprawdzonych produktów. Opakowanie zachowaj do strefy zrzutu.

POMOC

W razie problemu zwolnij, zejdź bezpiecznie na bok i zgłoś się do obsługi lub ratowników.

POMIAR

Nie omijaj mat pomiarowych i trzymaj numer startowy widoczny z przodu.

Dokładne lokalizacje punktów sprawdź na aktualnej mapie trasy i w komunikatach organizatora.

Start i meta bez chaosu

PRZED STARTEM

- 01 Przyjedź wcześniej
- 02 Oddaj depozyt
- 03 Skorzystaj z toalety
- 04 Ustaw się w swojej strefie
- 05 Dołącz do rozgrzewki
- 06 Słuchaj komunikatów

PO MECIE

- 01 Nie zatrzymuj się za linią
- 02 Odbierz medal i wodę
- 03 Przejdź do strefy finiszera
- 04 Skorzystaj z regeneracji
- 05 Odbierz depozyt
- 06 Spotkaj się z bliskimi poza trasą

PRYSZNICE

Po biegu można skorzystać z pryszniców, które znajdują się w Hali Mistrzów Sportu przy ul. Wysockiego 11a.

Zostaw po sobie tylko sportowe emocje

01 STREFY ZRZUTU

Kubki i opakowania wyrzucaj tylko za punktami odżywczymi.

02 SEGREGACJA

W miasteczku korzystaj z opisanych pojemników.

03 MNIEJ PLASTIKU

Wybieraj rozwiązania ograniczające jednorazowe tworzywa.

04 CZYSTA TRASA

Żel i opakowanie zachowaj do najbliższej strefy zrzutu.

05 TRANSPORT

Wybierz pociąg, komunikację miejską, wspólny przejazd lub rower.

Twój mały wybór ma wielkie znaczenie.

Plan miasteczka i atrakcje



01

BEBETO

Strefa dla dzieci

BEBETO

02

Zamek Książ

Warsztaty dla dzieci i dorosłych



03

Koleje Dolnośląskie

**Koleje
Dolnośląskie**

04

Muzeum Porcelany

Sobota - zdobienie bawełnianych toreb
Niedziela - ceramiczne zdobione figurek gipsowych



05

Herbalife

Herbalife

STREFA EXPO • [SPONSOR STREFY • WYSTAWCY • PROWADZĄCY]

Klasyfikacje i kategorie



Toyota EKO Półmaraton Wałbrzych

Nagrodzeni zostaną:

Najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy w klasyfikacji OPEN oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – od K18 i M18 do K70 i M70.

Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje:

Mistrzostwa Polski Pracowników Służb Zdrowia,
klasyfikacja Służb Mundurowych,
Mistrzostwa Polski Pracowników TOYOTA.
Klasyfikacja drużynowa

Bieg po Zdrowie - 10 km

Nagrodzeni zostaną:

Najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy klasyfikacji OPEN.

Dodatkowo prowadzone będą klasyfikacje:

Mistrzostwa Polski Pracowników Toyota
Klasyfikacja Biegu Bez Barrier

Biegnij i wygraj Toyotę



NAGRODA GŁÓWNA: TOYOTA AYGO X

LOSOWANIE
NIEDZIELA • 15:00

Przed udziałem przeczytaj regulamin loterii
i sprawdź warunki obecności podczas losowania.



Kogo spotkasz na trasie?



fot. Andrzej Gucwa / Toyota EKO Półmaraton Wałbrzych

MUZYKA I ENERGIA

- Orkiestra Górnicza
- DJ Elegant Team
- Wodorowa Strefa Kibica autobus MZUK
- Zespół Pieśni i Tańca
WAŁBRZYCH

KULTURA I MIASTO

- Muzeum Porcelany
- Teatr Lalek
- Teatr Dramatyczny
- Zamek Książ
- Ponad 20 szkół i przedszkoli
z Wałbrzycha

Twój doping ma moc

KIBICUJ GŁOŚNO. KIBICUJ MĄDRZE.

- 01** Sprawdź aktualną mapę trasy i przewidywane godziny przebiegu zawodników.
- 02** Stań za barierkami i nie wchodź na jezdnię ani pod koła rowerów obsługi.
- 03** Nie przebiegaj przez trasę - nawet gdy między zawodnikami jest przerwa.
- 04** Zaplanuj punkt spotkania z bliskimi poza strefą mety.
- 05** Słuchaj poleceń wolontariuszy i służb porządkowych.

Niech Wałbrzych usłyszy Was na całej trasie!

Legimi

FUNDACJA
THE SPORT



Biegasz?
Czytasz i słuchasz
za darmo!



Darmowa książka dla każdego uczestnika. Oraz **3 miesiące** Legimi z dostępem do ponad **240 000 e-booków i audiobooków** dla zwycięzców.



Zabierz z Wałbrzycha coś więcej niż medal

TOYOTA EKO
PÓLMARATON
WAŁBRZYCH



EKO ENERGIA



AKTYWNOŚĆ



PASJA

**KOMPLET
BIEGOWY**

LIMITOWANA KOLEKCJA

- ✓ KOSZULKA TECHNICZNA
- ✓ OPASKA NA GŁOWĘ
- ✓ SKARPETKI
- ✓ STWORZYLIŚMY DLA CIEBIE!



ODZIEŻ

Koszulka • 79 zł

Długi rękaw • 120 zł

Bluza • 200 zł

Czapka • 60 zł

DODATKI

Opaska • 40 zł

Skarpetki • 40 zł

Kubek • 35 zł

Buff • 30 zł

Sala Łańcuskowa
Sobota 14:00-20:00 • Niedziela 06:00-15:00
Płatność: karta • gotówka • BLIK

TEN BIEG TWORZYM RAZEM

SPONSORZY STRATEGICZNI



ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



SPONSORZY



PARTNERZY



PARTNERZY MEDIALNI



Biegaj po korony

01

KORONA PÓŁMARATONÓW POLSKICH

02

KORONA PÓŁMARATONÓW DOLNOŚLĄSKICH

03

KORONA MŁODEGO BIEGACZA



Spotkajmy się na kolejnych wydarzeniach

01

BIEG NOCY LETNIEJ

Wałbrzych • nocny klimat i sportowe emocje

02

ŚWIEBODZICKI PÓŁMARATON MUFLONA

Świebodzice • biegi dla całych rodzin

03

BARANOWSKI TOUR

Kolarskie wyzwanie w sercu Sudetów

04

WYRYP A 6 WIEŻ

Górska przygoda i wyjątkowe widoki

Pełny kalendarz wydarzeń znajdziesz w kanałach Fundacji The Sport.

Masz wszystko? Możesz ruszać



Numer startowy i kod QR



Dokument tożsamości



Plan dojazdu i parkingu



Strój dopasowany do pogody



Dane ICE na numerze



Sprawdzone odżywianie



Zapas czasu przed startem



Dobry plan - i jeszcze lepszy humor

WAŁBRZYCH • 5-6 WRZEŚNIA 2026

Pakiet zdjęć z biegu



Zdjęcia z biegu wykonane przez naszych oficjalnych fotografów - będą gotowe do zakupu w serwisie RunPixie.com



WAŁBRZYCH • 5-6 WRZEŚNIA 2026



TOYOTA **EKO**
PÓŁMARATON
WAŁBRZYCH

**DO ZOBACZENIA
NA STARCIE!**

**WAŁBRZYCH
5-6 WRZEŚNIA 2026**

Biegnij odpowiedzialnie. Ciesz się trasą.